

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.Е.



Меню на 10,01,23 дети 39		Выход порции	Энергетическая ценность
		г	ккал
1-й завтрак	Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	152
	Батон	30,77	92
	Какао на молоке	200	68
Обед	Винегрет овощной с маслом растительным	25	57
	Щи с капустой с мясом говядины и сметаной	200	116
	Гуляш из мяса говядины	70	118
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	220
	Хлеб пшеничный	41,94	70
	Хлеб ржаной	40,65	75
	Напиток из шиповника	200	95
Полдник	Булочка «Домашняя»	40	81
	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	200	120
	Сок фруктовый	153,9	92

Общая стоимость дня
 Стоимость питания на 1 человека

3567,75
91,48