

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 16 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	30 гр	34,53 гр	73 ккал	84 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного масом растительным	35 гр	35 гр	44 ккал	44 ккал
рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	24,91 гр	60 ккал	75 ккал
хлеб ржаной	30 гр	43,96 гр	70 ккал	103 ккал
компот из чернослива	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
молоко кипяченое	145,16 гр	145,16 гр	78 ккал	78 ккал
Итого за день			1068 ккал	1290 ккал
Стоимость д/дня: <u>117 руб.95 коп.</u>				