

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.



Меню на 14.12.22 дети 39		Выход порции	Энергетическая ценность
		г	ккал
1-й завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	200	209
	Батон	38,46	69
	Чай с сахаром	200	45
Обед	Щи с мясом говядины со сметаной	200	102
	Рыба с овощами	70	102
	Картофельное пюре с маслом сливочным	130	145
	Хлеб пшеничный	30,77	87
	Хлеб ржаной	38,46	45
	Кисель из повидла витаминизированный	200	65
Полдник	Кекс «Детский»	75	90
	Чай с молоком	200	95

Общая стоимость дня
Стоимость питания на 1 человека

3691,73
94,66