

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 19.01.23 дети 59		Выход порции	Энергетическая ценность
		г	ккал
1-й завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	200	152
	Батон	30,51	145
	Чай с сахаром	200	60
Обед	Свекольник с мясом говядины и сметаной	200	187
	Тефтеля из мяса говядины	70	213
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	220
	Хлеб пшеничный	27,45	70
	Хлеб ржаной	34,51	75
	Кисель из повидла	200	68
Полдник	Блинчики с повидлом	100	90
	Молоко кипяченое	135,59	108

Общая стоимость дня  
 Стоимость питания на 1 человека

5194,38
88,04