


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

| Меню на 31.01.23 дети 65 | | Выход | Энергетическая |
|--------------------------|---|----------|----------------|
| | | порции | ценность |
| | | г | ккал |
| 1-й завтрак | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 149 |
| | Батон | 32,31 | 145 |
| | Кофейный напиток | 200 | 91 |
| Обед | Суп с рыбной консервой «Сайра» | 200 | 190 |
| | Котлета из мяса говядины | 70/15,38 | 115 |
| | Каша ячневая вязкая со сливочным маслом | 130 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 40,35 | 75 |
| | Хлеб ржаной | 30,88 | 45 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 112 |
| Полдник | Булочка ванильная | 50 | 85 |
| | Чай с молоком | 200 | 92 |

Общая стоимость дня
 Стоимость питания на 1 человека

| |
|---------|
| 6748,78 |
| 103,83 |