

Утверж
Заведующий МКДОУ «Золотой клас
Рябов



Меню на 03 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша молочная из крупы «Геркулес» вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
Батон нарезной	32,88	32,88	110	145
Кофейный напиток	150	200	91	91
2-ой завтрак				
Обед				
Солянка домашняя с ветчиной	150	200	160	172
Плов с курицей	130	150	132	321
Хлеб пшеничный	40	58	65	70
Напиток из изюма	150	200	46	61
Полдник				
Пряник	68,49	68,5	90	90
Чай с сахаром	150	200	60	60
Итого за день			848	1214
Стоимость д/дня : 84руб. 45коп.				