

Утверждаю
 Заведующий МКДОУ «Золотой клочок»
 Рябов



Меню на 07 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
Батон нарезной	33,8	33,8	110	145
Какао на молоке	150	200	68	68
2-ой завтрак				
Обед				
Щи с капустой с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Котлета из мяса говядины	50/5	70/7,46	95	115
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	130	90	120
Хлеб пшеничный	40	59,66	70	75
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник				
Булочка Домашняя	50	50	85	85
Сок фруктовый	140,85	140,85	60	92
Итого за день			826	1080
Стоимость д/дня : 83руб. 12коп.				