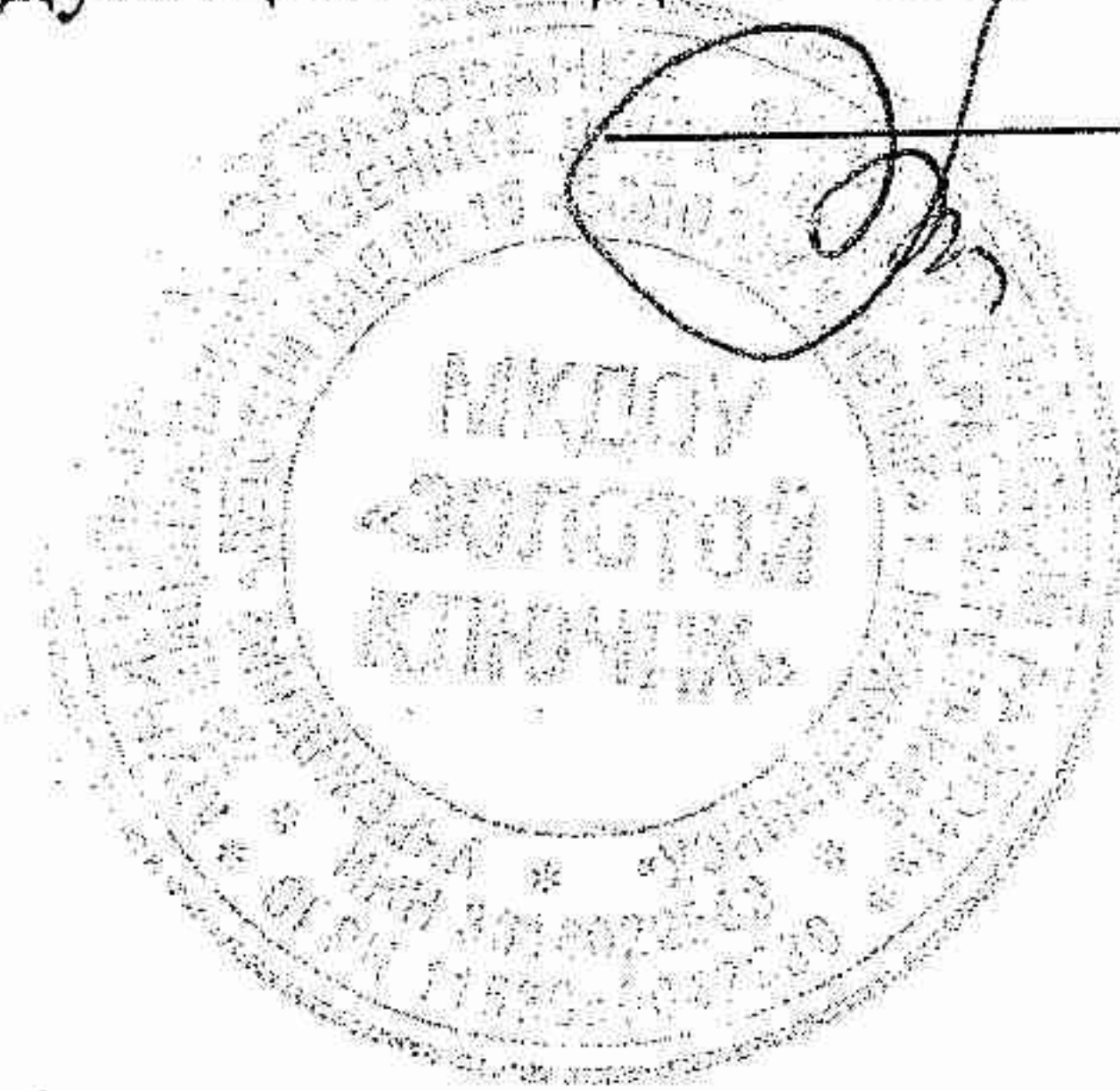


Утвержда  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключи»  
Рябова Т.



Меню на 14 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	130	150	103	149
Батон нарезной	30,5	30,5	110	145
Кофейный напиток	150	200	91	91
<b>2-ой завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Суп с рыбной консервой	150	200	136	190
Котлета из мяса говядины	50/16,94	70/16,95	95	115
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110	130	110	130
Хлеб пшеничный	25	35,5	70	75
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом	60	60	105	105
Чай с сахаром	150	200	60	60
<b>Итого за день</b>			964	1172
Стоимость д/дня : 89руб. 29коп.				