

Утвер:
Заведующий МКДОУ «Золотой кл
Рябов



Меню на 16 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
Батон нарезной	29,16	29,16	110	145
Чай с сахаром	150	200	60	60
2-ой завтрак				
Обед				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Тефтеля из мяса говядины	50	70	187	213
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	190	220
Хлеб пшеничный	25	36,29	70	75
Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник				
Блинчик с повидлом	100	100	70	90
Чай с сахаром	150	200	60	60
Итого за день			989	1270
Стоимость д/дня : 78руб.18 коп.				