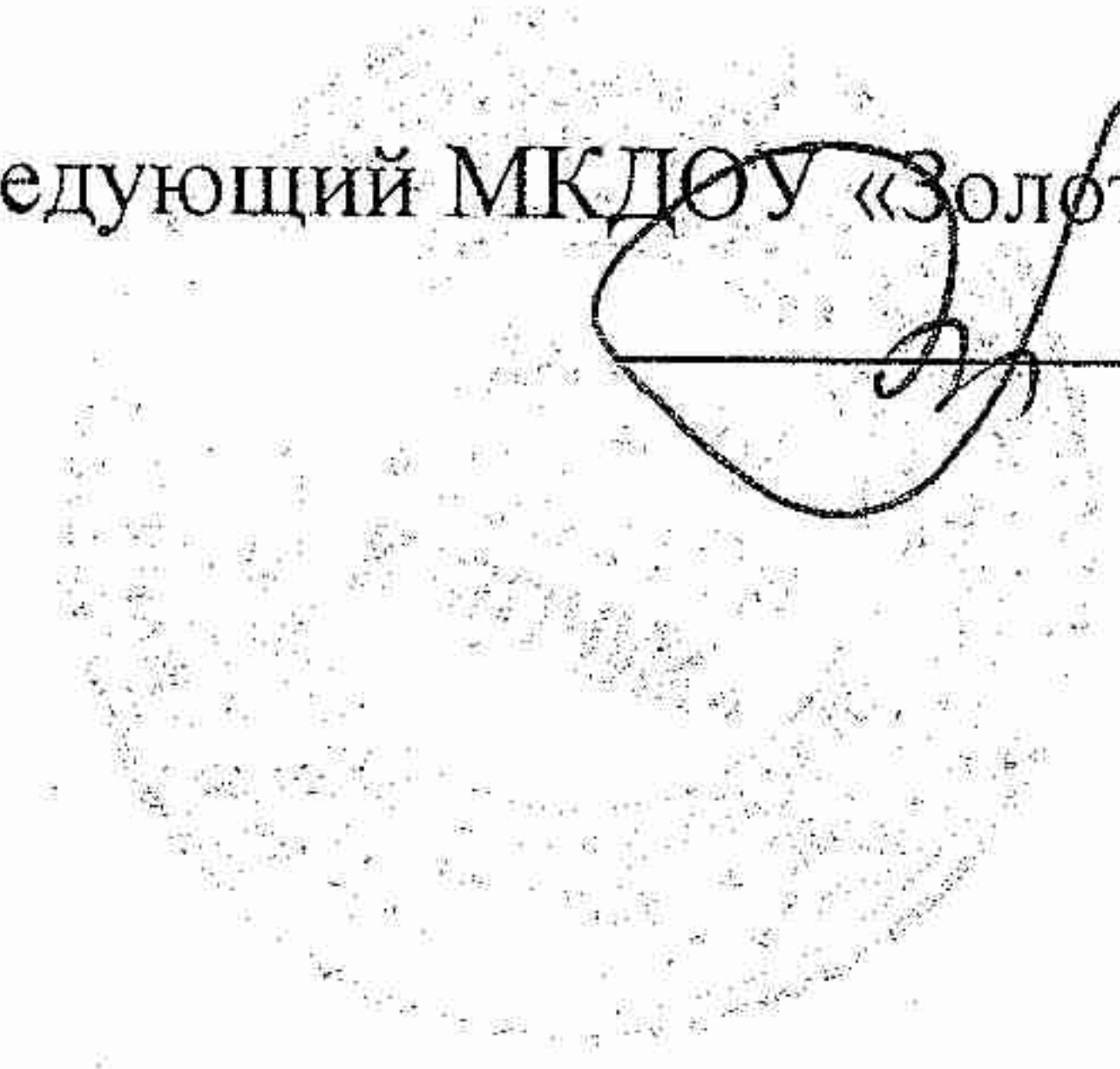


Утвер
Заведующий МКДОУ «Золотой кл
Рябо



Меню на 21 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
Батон нарезной	27,69	27,69	110	145
Какао на молоке	150	200	68	68
2-ой завтрак				
Обед				
Щи с капустой с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Котлета из мяса говядины	50/15,38	70/15,38	95	115
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	130	90	120
Хлеб пшеничный	25	40,91	70	75
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник				
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	130	90	120
Сок фруктовый	138,46	138,46	60	92
Итого за день			831	1115
Стоимость д/дня : 89руб. 98коп.				