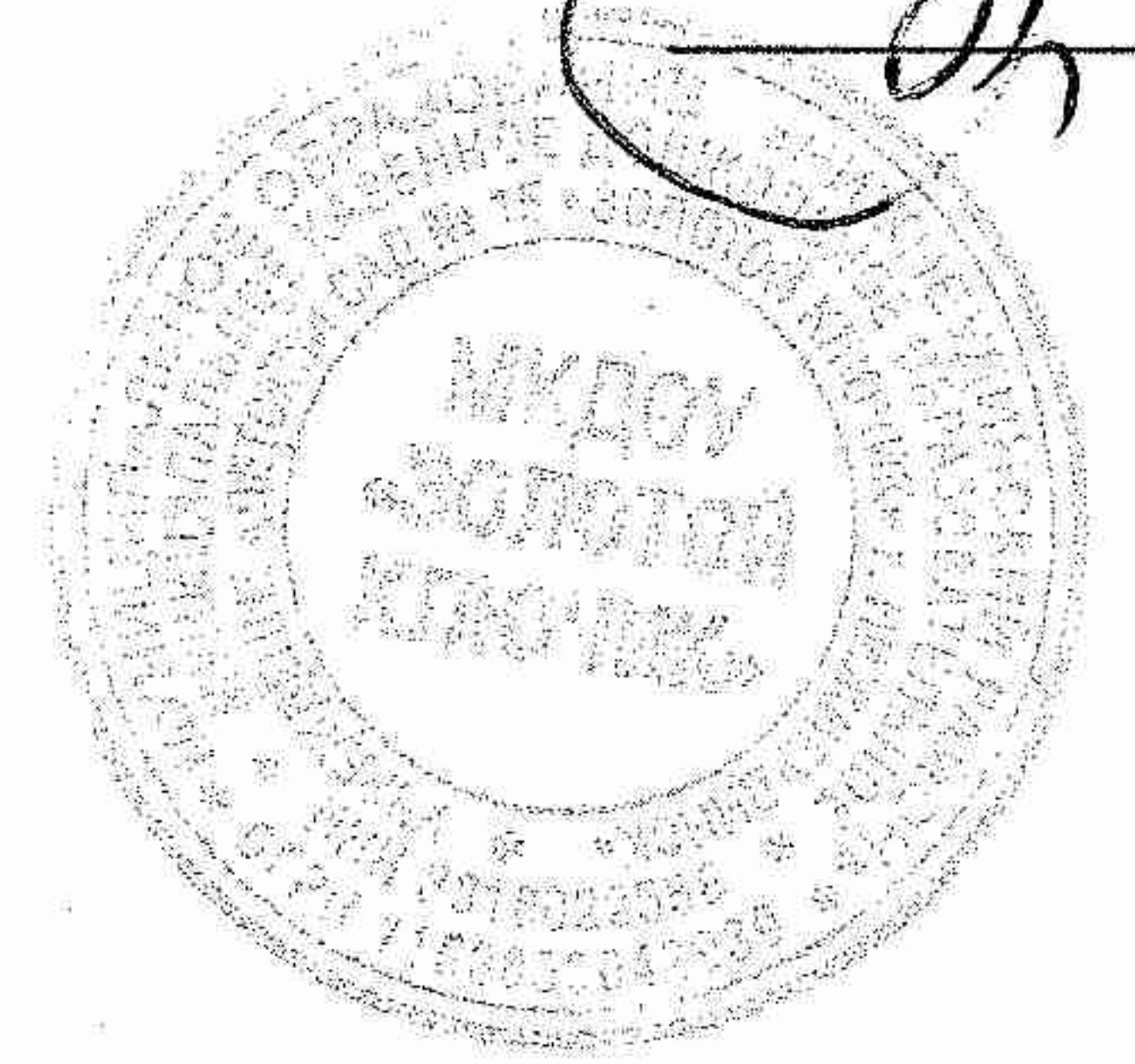


Утвер
Заведующий МКДОУ «Золотой кл
Рябо



Меню на 22 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	100	120	103	149
Батон нарезной	28,57	28,57	110	145
Чай с сахаром	150	200	60	60
2-ой завтрак				
Обед				
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
Котлета куриная	50/10	70/16,98	76	97
Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
Кисель из повидла	150	200	55	68
Хлеб ржаной	25	33,02	70	75
Полдник				
Ватрушка «Лакомка» с творогом	50	50	90	90
Чай с сахаром	150	200	60	60
Итого за день			816	998
Стоимость д/дня: 91руб. 38коп.				