

Утвержда
Заведующий МКДОУ «Золотой ключи»
Рябова Т



Меню на 29 марта 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
Батон нарезной	29,03	29,03	110	145
Какао на молоке	150	200	68	68
2-ой завтрак				
Обед				
Суп-лапша домашняя с курицей	150	200	104	196
Рыба тушеная с овощами	50	70	59	98
Картофельное пюре с маслом сливочным	110	130	97	110
Хлеб ржаной	30	42,31	70	75
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80	80	75	97
Чай с сахаром	150	200	60	60
Итого за день			822	1076
Стоимость д/дня : 95руб. 65коп.				