



Утверж
Заведующий МКДОУ «Золотой клас
Рябова

Меню на 14 апреля 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	С 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша молочная из крупы «Геркулес» вязкая с маслом сливочным		200		204
Батон нарезной		31,34		145
Кофейный напиток		200		91
2-ой завтрак				
Обед				
Солянка домашняя с ветчиной со сметаной		200		172
Плов с курицей		150		321
Хлеб пшеничный		44,78		75
Компот яблочный		200		61
Полдник				
Пряник		67,16		80
Чай с сахаром		200		60
Итого за день				1257
Стоимость д/дня : 96руб. 49коп.				