

Утвер:
Заведующий МКДОУ «Золотой кл
Рябов



Меню на 10 мая 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 8 лет
Завтрак				
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
Батон нарезной	26,24	26,25	110	145
Какао на молоке	150	200	68	68
2-ой завтрак				
Обед				
Салат из кукурузы консервированной с луком с маслом растительным	40	40	48	48
Суп-лапша домашняя с курицей	150	200	104	196
Рыба тушеная с овощами	50	70	59	98
Картофельное пюре с маслом сливочным	110	130	97	110
Хлеб ржаной	30	38,57	70	75
Компот из апельсин	150	200	46	61
Полдник				
Кекс «Детский»	75	75	75	75
Чай с сахаром	150	200	60	60
Итого за день			832	1051
Стоимость д/дня : 75руб. 90коп.				