

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Рябова Т.В.



Меню на 02 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	115 ккал	288 ккал
батон нарезной	37,48 гр	37,50 гр	90 ккал	91 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок фруктовый	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
икра морковная	35гр	35 гр	40 ккал	40 ккал
суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150 гр	200 гр	129 ккал	183 ккал
гуляш из мяса говядины п/ф	110 гр	130 гр	110 ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	57,54 гр	70 ккал	86 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
Чай с сахаром	150 гр	150гр	47 ккал	47 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1151 ккал</b>	<b>1456 ккал</b>
<b>Стоимость д/дня: 103 руб. 81 коп.</b>				