

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 03 октября 2023 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|------------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| каша манная вязкая со сливочным маслом | 150 гр | 200 гр | 85 ккал | 152 ккал |
| батон нарезной | 32,81 гр | 32,82 гр | 90 ккал | 91 ккал |
| какао на молоке | 180гр | 180гр | 68 ккал | 68ккал |
| 2-ой завтрак | | | | |
| мандарин | 139,41гр | 139,41гр | 75 ккал | 75 ккал |
| Обед | | | | |
| винегрет овощной с маслом растительным | 35гр | 35 гр | 40 ккал | 40 ккал |
| щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной | 150 гр | 200 гр | 79 ккал | 116 ккал |
| котлета из мяса говядины п/ф | 50 гр | 70 гр | 95ккал | 115 ккал |
| каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 90 ккал | 120 ккал |
| хлеб ржаной | 30 гр | 42,14 гр | 70 ккал | 86 ккал |
| компот из сухофруктов | 150гр | 200гр | 84 ккал | 112 ккал |
| Полдник | | | | |
| булочка домашняя | 60 гр | 60 гр | 81 ккал | 81 ккал |
| каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом | 150 гр | 150 гр | 90 ккал | 90 ккал |
| сок фруктовый | 140,63 гр | 140,63гр | 70 ккал | 70 ккал |
| Итого за день | | | 1017 ккал | 1216 ккал |
| Стоимость д/дня: 130 руб. 45 коп. | | | | |