

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 04 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	130 гр	170 гр	103 ккал	149 ккал
батон нарезной	34,78 гр	34,78 гр	90 ккал	91 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
2-ой завтрак				
Напиток мандариновый	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
Обед				
салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	35гр	35 гр	40 ккал	40 ккал
рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
котлета куриная	110 гр	130 гр	76 ккал	97 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб ржаной	30 гр	46,88 гр	70 ккал	86 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Ватрушка "Лакомка" с творогом	75 гр	75 гр	90 ккал	90 ккал
сок фруктовый	144,93 гр	144,93гр	70 ккал	70 ккал
Итого за день			921 ккал	1096 ккал
Стоимость д/дня: <u>103 руб. 81 коп.</u>				