

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 26 сентября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	130 гр	170 гр	100 ккал	120 ккал
батон нарезной	40,68 гр	40,68 гр	90 ккал	90 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
Напиток яблочный	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
Обед				
Икра овощная	35 гр	35 гр	47 ккал	57 ккал
солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150 гр	200 гр	160 ккал	172 ккал
котлета из мяса говядины п/ф	130 гр	150 гр	95 ккал	115 ккал
хлеб ржаной	30 гр	51,4 гр	70 ккал	86 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	85 ккал	152 ккал
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
сок фруктовый	135,59 гр	135,59 гр	56 ккал	56 ккал
Итого за день			1148 ккал	1357ккал
Стоимость д/дня: 113 руб. 06 коп.				