

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 27 сентября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
багон нарезной	40,68 гр	40,68 гр	90 ккал	90 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Напиток из шиповника	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
Обед				
салат из кукурузы консервированной с луком масом растительным	40 гр	40 гр	42 ккал	42ккал
суп-лапша домашняя с курицей	150 гр	200 гр	104 ккал	196 ккал
рыба тушеная с овощами	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
хлеб ржаной	30 гр	46,33 гр	70 ккал	86 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
запеканка творожная с молоком сгущенным	100 гр	100 гр	65 ккал	65 ккал
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
Чай с сахаром	150 гр	200 гр	56 ккал	78 ккал
Итого за день			990 ккал	1236 ккал
Стоимость д/дня: <u>113 руб. 84 коп.</u>				