



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 29 сентября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон нарезной	40,68 гр	40,68 гр	90 ккал	90 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
2-ой завтрак				
Сок фруктовый	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного с луком масом растительным	40 гр	40 гр	42 ккал	42 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	51,4 гр	70 ккал	86 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
печенье	60 гр	60 гр	60 ккал	60 ккал
Чай с сахаром	150 гр	150гр	47 ккал	47 ккал
Итого за день			972 ккал	1282 ккал
Стоимость д/дня: <u>97 руб. 88 коп.</u>				