

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 28 сентября 2023 г.

| Наименование | Количество (г) | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|----------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| каша манная вязкая со сливочным маслом | 150 гр | 200 гр | 85 ккал | 185 ккал |
| батон нарезной | 40,68 гр | 40,68 гр | 90 ккал | 90 ккал |
| кофейный напиток | 180гр | 180гр | 60 ккал | 60 ккал |
| 2-ой завтрак | | | | |
| Напиток яблочный | 150р | 150гр | 75 ккал | 91 ккал |
| Обед | | | | |
| салат картофельный с луком | 30 гр | 50 гр | 47 ккал | 57 ккал |
| свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной | 150 гр | 200 гр | 102 ккал | 187 ккал |
| Тефтели из мяса говядины п/ф | 50 гр | 70 гр | 187 ккал | 213 ккал |
| хлеб ржаной | 30 гр | 51,4 гр | 70 ккал | 86 ккал |
| макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110 гр | 130 гр | 190 ккал | 220 ккал |
| кисель из повидла | 150гр | 200гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| блинчики с повидлом | 100 гр | 100 гр | 70 ккал | 70 ккал |
| сок фруктовый | 150 гр | 199,19 гр | 60 ккал | 90 ккал |
| Итого за день | | | 1091 ккал | 1417 ккал |
| Стоимость д/дня: <u>101 руб. 63 коп.</u> | | | | |