

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Рябова Т.В.

Меню на 05 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон нарезной	38,57 гр	38,57 гр	110 ккал	145 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток яблочный	150р	150гр	75 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
маринад овощной без томата	35гр	35 гр	46 ккал	46 ккал
суп гороховый с гречками и с мясом говядины п/ф	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Картофельная запеканка с мясом	130 гр	150 гр	228ккал	331 ккал
хлеб ржаной	30 гр	38 гр	70 ккал	75ккал
компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	60гр	60 гр	81ккал	81ккал
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200гр	95 ккал	115ккал
сок фруктовый	142,86.гр	142,86гр	62 ккал	62ккал
Итого за день			1107 ккал	1333 ккал
Стоимость д/дня: <u>122 руб. 45 коп.</u>				