

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 06 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон нарезной	35 гр	35 гр	100 ккал	100 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Напиток яблочный	150р	150гр	75 ккал	75 ккал
Обед				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	30гр	30гр	37 ккал	37 ккал
суп картофельный с мясом говядины п/ф	150 гр	200 гр	82 ккал	129 ккал
запеканка овощная с мясом говядины п/ф	130 гр	150 гр	140ккал	185 ккал
хлеб ржаной	30 гр	43,46 гр	70 ккал	75ккал
компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150гр	150 гр	85ккал	120ккал
чай с сахаром	150 гр	200гр	95 ккал	115ккал
Итого за день			926 ккал	1136 ккал
Стоимость д/дня: 106 руб.87 коп.				