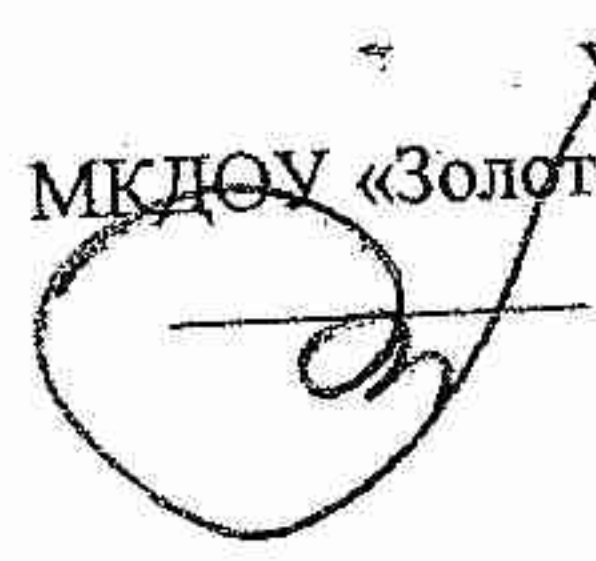


Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Утверждаю:


Меню на 10 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	130 гр	170 гр	100 ккал	130 ккал
батон нарезной	39,62 гр	39,63 гр	100 ккал	105 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
Напиток яблочный	150р	150гр	75 ккал	75 ккал
Обед				
икра овощная	35гр	35гр	39ккал	39 ккал
солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150 гр	200 гр	160 ккал	172ккал
котлета из мяса говядины п/ф	50 гр	70 гр	97ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130ккал
хлеб ржаной	30гр	48,58 гр	55 ккал	68 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150гр	150 гр	85ккал	85ккал
булочка ванильная	60 гр	60гр	85 ккал	85ккал
сок фруктовый	150,94 гр	150,94 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1141ккал	1267 ккал
Стоимость д/дня: <u>122 руб.97 коп.</u>				