

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 11 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон нарезной	38,71 гр	38,71 гр	115 ккал	115 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Напиток яблочный	150р	150гр	75 ккал	75 ккал
Обед				
салат из кукурузы консервированной с луком масом растительным	35гр	35гр	50ккал	50 ккал
суп-лапша домашняя с курицей	150 гр	200 гр	164 ккал	196ккал
рыба тушеная с овощами	50 гр	70 гр	59ккал	98 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97ккал	110ккал
хлеб ржаной	30гр	53,93 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
запеканка творожная с молоком сгущенным	100гр	100 гр	60ккал	60ккал
Чай с сахаром	150 гр	200гр	85 ккал	85ккал
Итого за день			1022ккал	1367 ккал
Стоимость д/дня: <u>109 руб.78 коп.</u>				