

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 12 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон нарезной	35,59 гр	35,59 гр	115 ккал	115 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60ккал	60 ккал
2-ой завтрак				
мандарин	100р	105гр	70 ккал	75 ккал
Обед				
салат картофельный с луком	25гр	25гр	35ккал	35 ккал
свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187ккал
Тефтеля из мяса говядины п/ф	50 гр	70 гр	187ккал	213 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190ккал	220ккал
хлеб ржаной	30гр	43,04 гр	70 ккал	75 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
блинчики с повидлом	100гр	100 гр	70ккал	70ккал
Чай с сахаром	150 гр	200гр	85 ккал	85ккал
Итого за день			1124ккал	1355 ккал
Стоимость д/дня: 113 руб.55 коп.				