

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Рябова Т.В.

Меню на 13 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон нарезной	39,62 гр	39,62 гр	120 ккал	120 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток мандариновый	100р	150гр	70 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
салат из горошка консервированного с луком маслом растительным	35гр	35гр	40ккал	40 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190ккал
плов с курицей	150 гр	150 гр	132ккал	221 ккал
хлеб ржаной	52,83гр	52,83 гр	70 ккал	75 ккал
Компот яблочный	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	60гр	60 гр	81ккал	81ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	150гр	120 ккал	120ккал
сок фруктовый	150,94гр	150,94гр	60ккал	60ккал
Итого за день			1060ккал	1338 ккал
Стоимость д/дня: <u>121 руб.56 коп.</u>				