

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Междо на 16 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон нарезной	36,21 гр	36,21 гр	120 ккал	120 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток мандариновый	100р	150гр	70 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
икра морковная	35гр	35гр	35ккал	35 ккал
суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150 гр	200 гр	129 ккал	183ккал
гуляш из мяса говядины п/ф	150 гр	150 гр	110ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190ккал	220 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из шиповника	150гр	200гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка ванильная	60гр	60 гр	95ккал	95ккал
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	150гр	94 ккал	94ккал
сок фруктовый	155,17гр	155,17гр	65ккал	65ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1235ккал</b>	<b>1381 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>111 руб.94 коп.</u>				