

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Утверждаю:  
 Рябова Т.В.

Меню на 18 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149ккал
батон нарезной	36,21 гр	36,21 гр	120 ккал	120 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток яблочный	100р	150гр	75 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	35гр	35гр	60ккал	60 ккал
рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144ккал
котлета куриная	50 гр	70 гр	76ккал	92 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97ккал	110 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
Ватрушка "Лакомка" с творогом	75гр	75 гр	90ккал	90ккал
сок фруктовый	150гр	150гр	60ккал	60ккал
Итого за день			961ккал	1119 ккал
Стоимость д/дня: 131 руб.35 коп.				