

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 19 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон нарезной	36,21 гр	36,21 гр	120 ккал	120 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
мандарин	100р	150гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
маринад овощной без томата	35гр	35гр	46ккал	46 ккал
суп гороховый с гречками и с мясом говядины п/ф	150 гр	200 гр	96 ккал	116ккал
Картофельная запеканка с мясом	150 гр	150 гр	228ккал	331 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из изюма	150гр	200гр	46ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	60гр	60 гр	81ккал	81ккал
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150гр	150гр	95 ккал	95 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60ккал	60ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1095ккал</b>	<b>1270 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>132 руб.77 коп.</u>				