

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 20 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Напиток мандариновый	100р	150гр	55 ккал	75 ккал
Обед				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	35гр	35гр	39ккал	50 ккал
суп картофельный с мясом говядины п/ф	150 гр	200 гр	82 ккал	129ккал
запеканка овощная с мясом говядины п/ф	150 гр	150 гр	140ккал	185 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112 ккал
Полдник				
биточки манные со сгущенным молоком	150гр	150гр	85 ккал	85 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60ккал	60ккал
Итого за день			893ккал	1079 ккал
Стоимость д/дня: <u>122 руб.22 коп.</u>				