

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 23 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша гречневая, рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
чай с сахаром и лимоном	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
2-ой завтрак				
Напиток яблочный	150 гр	150 гр	55 ккал	75 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35 гр	35 гр	40 ккал	40 ккал
суп по-домашнему спельменями из мяса говядины п/ф	150 гр	200 гр	97 ккал	115 ккал
рагу с курицей	150 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб ржаной	53,45 гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
пирожок печеный с повидлом	60 гр	60 гр	105 ккал	105 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150 гр	150 гр	240 ккал	240 ккал
сок фруктовый	150 гр	150 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1062 ккал	1208 ккал
Стоимость д/дня: 127 руб.88 коп.				