

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 24 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
омлет натуральный с сливочным маслом	130 гр	170 гр	100 ккал	110 ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
мандарин	100р	105гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
икра овощная	35гр	35гр	40 ккал	40 ккал
солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150 гр	200 гр	160 ккал	172 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
котлета из мяса говядины п/ф	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка ванильная	60гр	60гр	85 ккал	85 ккал
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	85 ккал	152 ккал
сок фруктовый	150гр	150гр	60 ккал	60 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1095 ккал</b>	<b>1337 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>136 руб.29коп.</u>				