

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Утверждаю:  
 Рябова Т.В.

Меню на 25 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68ккал	68 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток яблочный	150р	150гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
салат из кукурузы консервированной с луком масом растительным	35гр	35гр	40ккал	40 ккал
суп-лапша домашняя с курицей	150 гр	200 гр	104 ккал	196 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
рыба тушеная с овощами	50 гр	70 гр	59ккал	98ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
запеканка творожная с молоком сгущенным	100 гр	100 гр	70 ккал	70 ккал
Чай с молоком	150гр	200гр	84ккал	95ккал
<b>Итого за день</b>			946ккал	1174ккал
Стоимость д/дня: <u>115 руб.34коп.</u>				