

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 26 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60ккал	60 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток из сухофруктов	150р	150гр	75 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
салат картофельный с луком	25гр	25гр	40ккал	40 ккал
свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
Гёфтеля из мяса говядины п/ф	50 гр	70 гр	187ккал	213ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
блинчики с повидлом	100 гр	100 гр	70 ккал	70 ккал
Чай с сахаром	150гр	200гр	84ккал	95ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1138ккал</b>	<b>1375ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>91руб.68 коп.</u>				