

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 27 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
Напиток из шиповника	150р	150гр	75 ккал	75 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного с луком масом растительным	35гр	35гр	40ккал	40 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46ккал	61ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150гр	150гр	120ккал	120ккал
сок фруктовый	150гр	150гр	60ккал	60ккал
Итого за день			1065ккал	1338ккал
Стоимость д/дня: <u>114руб.00 коп.</u>				