

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 31 октября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85ккал	152 ккал
батон нарезной	34,43 гр	34,43 гр	120 ккал	120 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Сок фруктовый	140р	140гр	58 ккал	58 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	35ккал	35 ккал
щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	150 гр	200 гр	79ккал	116 ккал
котлета из мяса говядины п/ф	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	90ккал	120 ккал
хлеб ржаной	53,45гр	53,45 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150гр	150гр	90ккал	90ккал
чай с сахаром	150гр	150гр	70ккал	70ккал
Итого за день			1025ккал	1212ккал
Стоимость д/дня: <u>105руб.89 коп.</u>				