

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Жбова Т.В.



Меню на 3 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон	35,59 гр	35,59 гр	110 ккал	145 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68ккал	68 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток яблочный	150р	150гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	35гр	35гр	37ккал	50 ккал
суп картофельный с мясом говядины п/ф	150 гр	200 гр	82ккал	129 ккал
запеканка овощная с мясом говядины	130 гр	150 гр	140 ккал	185 ккал
хлеб ржаной	30,00гр	57,5 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112ккал
<b>Полдник</b>				
биточки манные со сгущенным молоком	130 гр	130 гр	85 ккал	120 ккал
чай с сахаром	150гр	150гр	60ккал	60ккал
<b>Итого за день</b>			<b>881ккал</b>	<b>1079ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>112руб.95 коп.</u>				