

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 7 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	37,5 гр	37,5 гр	110 ккал	145 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток яблочный	150р	150гр	55 ккал	75 ккал
<b>Обед</b>				
икра овощная	35гр	35гр	47ккал	57 ккал
солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150 гр	200 гр	160ккал	172 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	110 ккал	130 ккал
хлеб пшеничный	30,00гр	60,4 гр	70 ккал	75 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112ккал
<b>Полдник</b>				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	85 ккал	152 ккал
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85
сок фруктовый	142,86гр	142,86гр	60ккал	92ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1155 ккал</b>	<b>1450 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>126руб.15 коп.</u>				