

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Утверждаю:
 Рябова Т.В.

Меню на 10 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон	36,36 гр	36,36 гр	110 ккал	145 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного с луком маслом растительным	35гр	35гр	44ккал	44 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	54 гр	70 ккал	126 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46ккал	61ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	120	130
сок фруктовый	150,51 гр	151,51 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1055 ккал	1448 ккал
Стоймость д/дня: <u>114 руб.65 коп.</u>				