

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Волотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 13 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон	39,35 гр	39,35 гр	110 ккал	145 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Обед				
икра морковная	35гр	35гр	43ккал	43 ккал
суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	150 гр	200 гр	129ккал	183 ккал
гуляш из мяса говядины	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	57,22 гр	70 ккал	126 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46ккал	61ккал
Полдник				
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	150 гр	94 ккал	204 ккал
сок фруктовый	147,54 гр	147,54 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1194 ккал	1546 ккал
Стоимость д/дня: <u>108 руб.37 коп.</u>				