

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 14 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	36,36 гр	36,36 гр	105 ккал	105 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
напиток яблочный	150 гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43ккал	43 ккал
щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79ккал	116 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	40,51 гр	79 ккал	90 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84ккал	112ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	90 ккал	90 ккал
сок фруктовый	151,51 гр	151,51 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1014 ккал	1207 ккал
Стоимость д/дня: 108 руб.83 коп.				