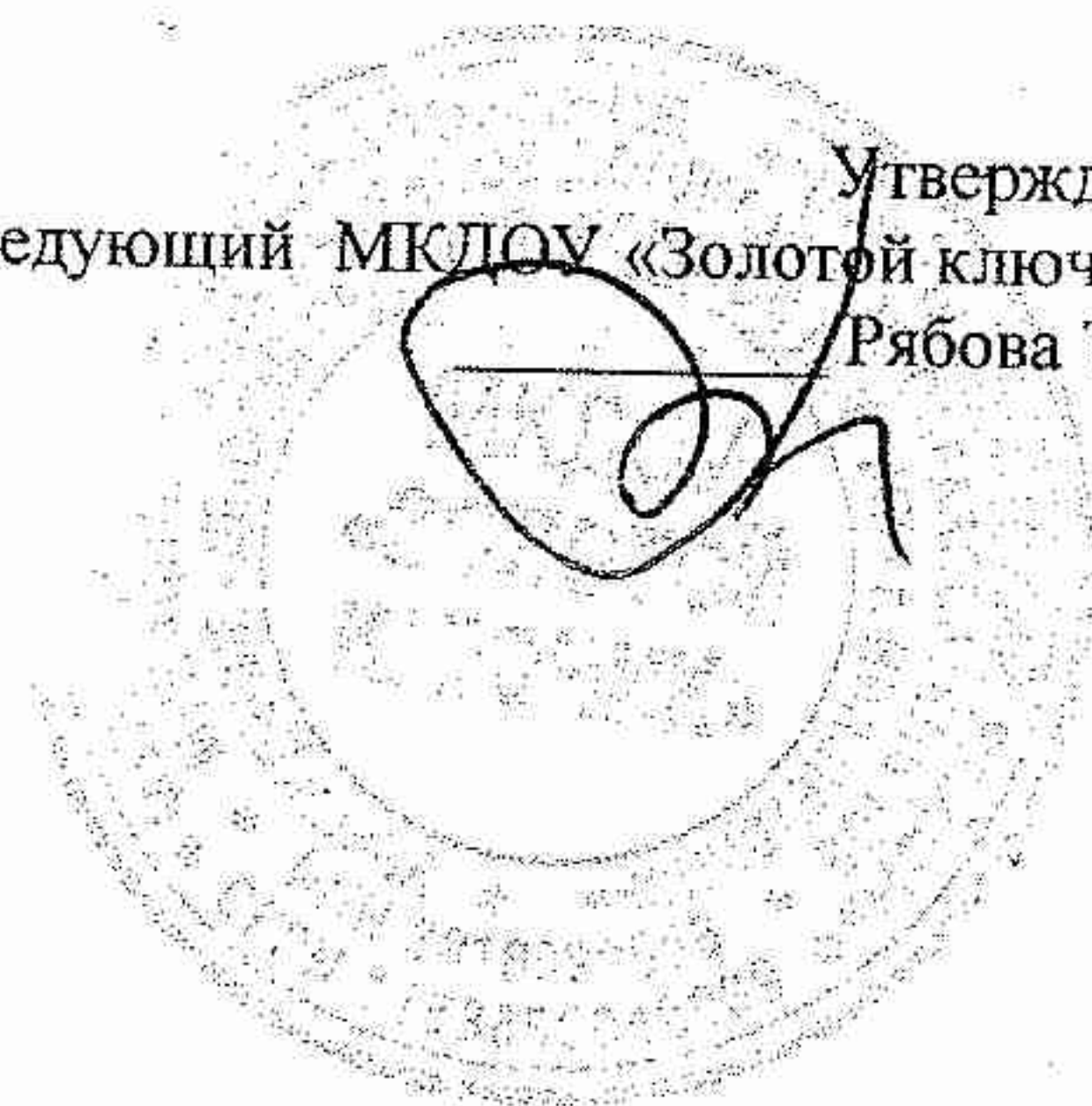


Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.



Меню на 15 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	33,33 гр	33,33 гр	81 ккал	81 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60ккал	60 ккал
2-ой завтрак				
напиток яблочный	150 гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	35гр	35гр	67ккал	67 ккал
рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95ккал	144 ккал
котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	57,62 гр	79 ккал	90 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Ватрушка "Лакомка" с творогом	75 гр	75 гр	90 ккал	90 ккал
сок фруктовый	152,78 гр	152,78 гр	61 ккал	61 ккал
Итого за день			919 ккал	1072 ккал
Стоимость д/дня: <u>129 руб.79 коп.</u>				