



Меню на 16 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон	34,62 гр	34,62 гр	85 ккал	85 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
напиток яблочный	150 гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
<b>Обед</b>				
маринад овощной	35гр	35гр	51ккал	51 ккал
суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	76 ккал	97 ккал
хлеб ржаной	30 гр	57,35 гр	70 ккал	134 ккал
компот из изюма	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка Домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	150 гр	150 гр	90 ккал	90 ккал
сок фруктовый	153,84 гр	153,85 гр	62 ккал	62 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>910 ккал</b>	<b>1042 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>107 руб.97 коп.</u>				