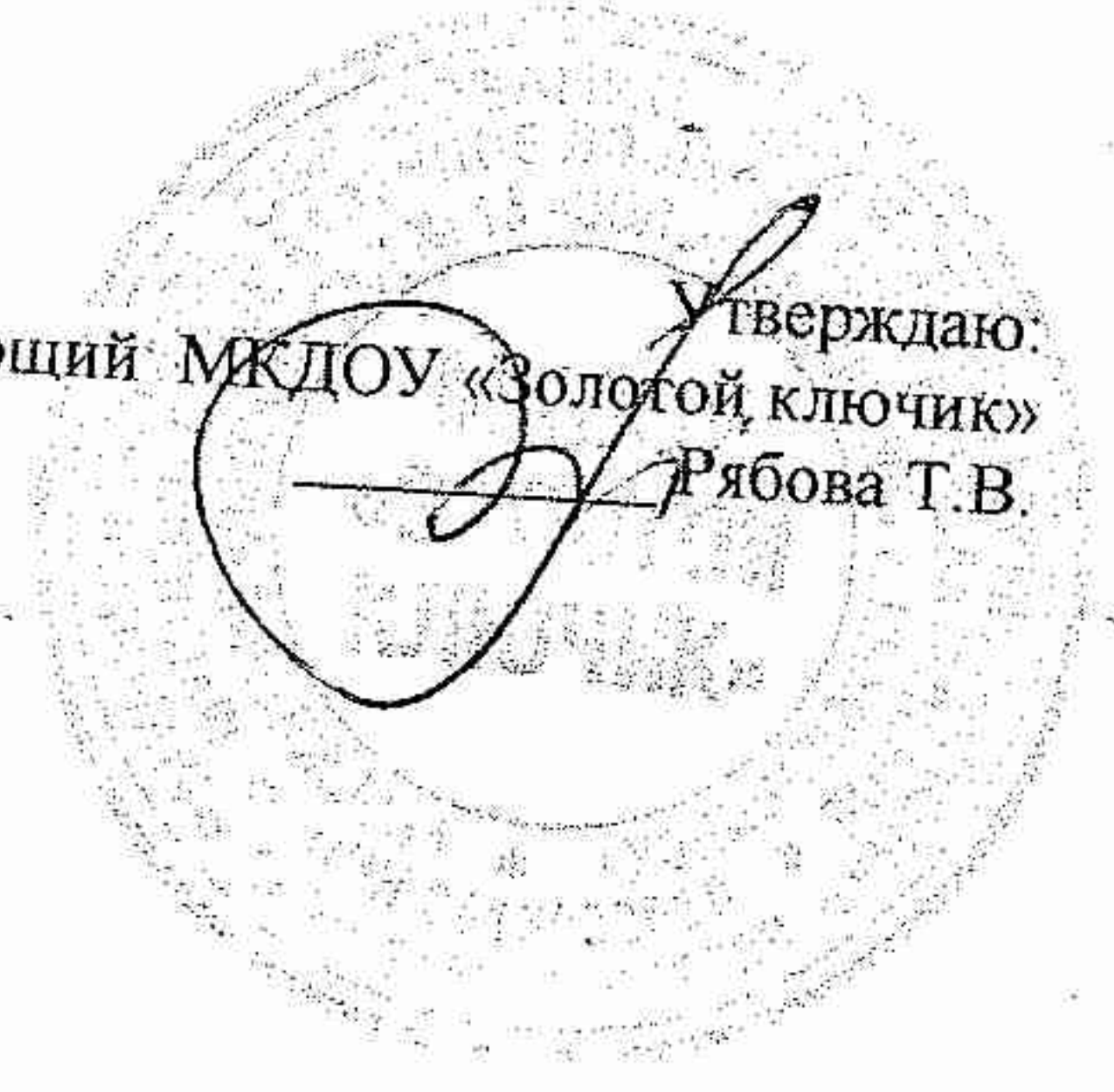


Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Утверждаю:
 Рябова Т.В.



Меню на 17 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная гречневая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
батон	36 гр	36 гр	85 ккал	85 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
Обед				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительны	35гр	35гр	43ккал	43 ккал
суп картофельный с мясом говядины	150 гр	200 гр	82 ккал	129 ккал
запеканка овощная с мясом говядины	130 гр	150 гр	140 ккал	185 ккал
хлеб ржаной	30 гр	52,66 гр	70 ккал	122 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
биточки манные со стуженным молоком	130 гр	130 гр	85 ккал	85 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			827 ккал	1026 ккал
Стоимость д/дня: <u>99 руб.48 коп.</u>				