

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 20 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
батон	34,78 гр	34,78 гр	85 ккал	85 ккал
чай с сахаром и лимоном	180гр	180гр	63 ккал	63 ккал
2-ой завтрак				
компот из сухофруктов	150гр	150 гр	84 ккал	84 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43ккал	43 ккал
суп по-домашнему с пельменями из мяса говядины п/ф	150 гр	200 гр	97 ккал	115 ккал
рагу с курицей	130 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб ржаной	30 гр	54,24 гр	70 ккал	126 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
пирожок печеный с повидлом	60 гр	60 гр	105 ккал	105 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150 гр	150 гр	240 ккал	240 ккал
сок фруктовый	144,93 гр	144,93 гр	58 ккал	58 ккал
Итого за день			1120 ккал	1237 ккал
Стоимость д/дня: <u>105 руб.61 коп.</u>				