

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 21 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	36,84 гр	36,84 гр	90 ккал	90 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток яблочный	150гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
икра овощная	35гр	35гр	55ккал	55 ккал
солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150 гр	200 гр	160 ккал	172 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша рисовая с маслом сливочным	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	57,8 гр	79 ккал	90 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	85 ккал	85 ккал
сок фруктовый	144,35 гр	144,35 гр	58 ккал	58 ккал
Итого за день			1130 ккал	1277 ккал
Стоимость д/дня: 121 руб.40 коп.				