

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Утверждаю:
 Рябова Т.В.

Меню на 22 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным батон	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон	36,99 гр	36,99 гр	90 ккал	90 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
напиток из изюма	150гр	150 гр	46 ккал	46 ккал
Обед				
салат из кукурузы консервированной с луком масом растительным	35гр	35гр	44 ккал	44 ккал
суп-лапша домашняя с курицей	150 гр	200 гр	104 ккал	196 ккал
рыба тушеная с овощами	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб ржаной	30 гр	53,23 гр	70 ккал	124ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
запеканка творожная с молоком сгущенным	80 гр	80 гр	46 ккал	46 ккал
молоко кипяченое	150 гр	200 гр	81 ккал	108 ккал
Итого за день			884 ккал	1157 ккал
Стоимость д/дня: <u>105 руб.71 коп.</u>				