

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 23 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	38,71 гр	38,71 гр	95 ккал	95 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
напиток из шиповника	150гр	150 гр	71 ккал	71 ккал
<b>Обед</b>				
салат картофельный с луком	35гр	35гр	55 ккал	55 ккал
свекольник с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Тефтели из мяса говядины	50 гр	70 гр	187 ккал	213 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	59,06 гр	70 ккал	138ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
блинчики с повидлом	100 гр	100 гр	70 ккал	70 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	50 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1098 ккал</b>	<b>1387 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>91 руб.91 коп.</u>				