

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 24 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон	35,82 гр	35,82 гр	88 ккал	88 ккал
кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
напиток из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
<b>Обед</b>				
салат из горошка консервированного с луком маслом растительным	35 гр	35 гр	44 ккал	44 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	48,79 гр	70 ккал	114 ккал
компот яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
сок фруктовый	149,25 гр	149,25 гр	60 ккал	60 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1008 ккал</b>	<b>1345 ккал</b>
<b>Стоимость д/дня:</b> 112 руб.57 коп.				